



# Dossier de presse

Juin 2019

## Pôle Havrais des Mobilités Alternatives

Se mettre en selle à la forêt de Montgeon



**La Roue Libre**

***Promotion et défense du vélo***

***du Havre Seine Métropole***

3, rue Bonnavet - 76600 Le Havre

09.84.11.52.95

Rouelibre.lehavre@gmail.com

site internet : [la-roue-libre.com](http://la-roue-libre.com)

@Larouelibre\_lh



# SOMMAIRE



- 1. Une expérimentation porteuse d'avenir**
- 2. Un projet de La Roue Libre**
- 3. Histoire et géographie du projet**
- 4. Actions et programmes**
- 5. Partenaires**



# 1. Une expérimentation porteuse d'avenir

La Roue Libre propose un **nouveau projet, le Pôle Havrais des Mobilités Alternative sur la forêt de Montgeon**. Elle veut répondre aux besoins des habitants et de l'agglomération. L'objectif est simple et pluriel : contribuer à **tripler le nombre de cyclistes dans l'agglomération d'ici 2020 ; mettre ou remettre en selle** celles et ceux qui utiliseront **leur vélo au quotidien** comme pour **leurs loisirs, ou reprendre une activité physique** bénéfique à leur **santé**.

## Un projet soutenu par les collectivités

Un vaste **plan d'aménagement de la forêt de Montgeon** depuis 2017 vise à renouveler l'attractivité des **270 hectares** de la forêt. La **ville du Havre** a lancé un appel à projet en 2019 pour redynamiser l'ancien Camping de la forêt. La convention a pour but d'expérimenter dans une première phase, un **Pôle des Mobilités alternatives** autour du vélo, afin d'enrichir le programme **« Le Havre en Forme »**. Respectueux du site il sera **durable** et **respectueux de l'environnement**.

## Un projet pluriel et durable

Accessible **sans limite d'âge et en toute sécurité**, PHaMA fait du **vélo un outil au service des habitants**, de leur **santé**, de leur **environnement**, de l'**inclusion** et du **vivre ensemble**, du **sport**.

Au programme :

- 🚲 du **vélo POUR TOUS**, tous les âges, les niveaux, les handicaps.
- 🚲 des **vélos adaptés** de différents types pour se balader, se remettre en forme, s'amuser, faire du sport.
- 🚲 un **site protégé et dédié** au vélo pour apprendre en toute sécurité.
- 🚲 des **formations sur des parcours sécurisés** mais aussi **routiers** et **forestiers** pour se mettre ou se remettre en confiance.

## Des actions de formations adaptées et des locations de vélos ajustées aux besoins

Ce mode de déplacement reste le plus efficace en ville sur plus de 50% des déplacements inférieurs à 3km. Le vélo est

un **moyen de transport** et un **loisir économique**. Mais certaines personnes **ne savent pas faire de vélo** ou savent, mais **n'osent pas se lancer** dans la circulation.

En famille, entre amis ou en solo, **PHaMA** propose sur un site dédié des **activités de la vélo-école** et de **l'atelier mécanique**. Notre **moniteur** titulaire d'un brevet d'état et nos bénévoles (IMV) accompagneront aux apprentissages :

- 🚲 de la **motricité** pour savoir rouler ...
- 🚲 de la **mobilité** pour se déplacer,
- 🚲 de la **circulation** à vélo respectant le code de la route et les autres usagers,
- 🚲 d'une **activité physique progressive** suite à un conseil médical par exemple (**Sport sur ordonnance**).

La vélo-école **forme** à une **conduite à vélo sûre, responsable et expérimentée**.

Pour **favoriser l'autonomie** dans les loisirs et les trajets du quotidien, il faut aussi **apprendre à réparer** sa bicyclette. Un mécanicien guide les usagers dans **l'autoréparation** avec les principes du **réemploi**, du **recyclage** et de la **remise en circulation** de vieux vélos.

## Une démarche en accord avec l'Economie Sociale et Solidaire.

Ces formations favorisent l'**égalité des conditions d'accès à la mobilité** : le vélo est un moyen de transport et un vecteur d'intégration, de mixité sociale.

## Une expérimentation accessible à tous

Ces activités nécessitent des **vélos adaptés à tous, loués sur place pour rouler sur le site protégé ou pour parcourir la forêt** et ses abords **en toute liberté**.

## 2. Un projet de La Roue Libre



**La Roue Libre**, association de Loi 1901 créée en **juin 2013**, a pour vocation de **promouvoir et de défendre la pratique du vélo au Havre et sur son agglomération**. En 6 ans **plus de 750 adhérents** l'ont rejointe. Elle travaille à la **promotion du vélo** que les pratiques soient quotidiennes, occasionnelles ou à venir. Affiliée à l'**ADRESS**, l'association adopte les principes de l'**Economie sociale et Solidaire**. Elle est membre de la **Fédération nationale des Usagers de la Bicyclette (FUB)** et du réseau de l'**Heureux Cyclage**.

Tout d'abord, **une vélo-école** a été créée afin de développer l'usage du vélo **à tous les âges et pour tous les publics** : pour apprendre à rouler puis apprendre à se déplacer sur la route avec les autres usagers en maîtrisant le **code de la route vu du guidon**.

**Un atelier mécanique de réparation et d'auto-réparation** a été développé, basé sur le **réemploi** de pièces de vélo fournis par les **dons et les collectes** des centres de recyclage de l'agglomération.

Ses activités ont pour **objectif** de rendre les cyclistes actuels et futurs **plus autonomes** dans leurs déplacements.

La Roue Libre se compose d'un conseil d'administration de six personnes, dont son **Président, Jean-Pierre Michel**. La structure emploie **quatre salariés et trois services civiques**. Avec son équipe de **bénévoles et**

**de salariés**, La Roue Libre a développé des actions qui lui ont permis de devenir un **acteur de référence** dans son domaine et de développer son expertise : autant de ressources pour réussir ce projet.

**Depuis trois ans**, pour le **Plan vélo**, et le **Département**, elle intervient sur des communes de l'agglomération **Le Havre Seine Métropole**. Elle œuvre tout au long de l'année avec un ensemble de **partenaires** : **cyclistes, habitants, collectivités, élus et agents, associations ou encore entreprises**. Elle détient aussi un **agrément Education nationale** pour intervenir dans les **écoles primaires, les collèges et lycées, les IME**.

Dans ce projet, elle souhaite renforcer ses partenariats en s'appuyant sur ses **soutiens historiques**, ses **adhérents** et de **nouveaux interlocuteurs** pour assurer ses missions **auprès des cyclistes du quotidien**.

### 3. Histoire et géographie du projet

Ce projet est né d'une **alchimie** entre le rêve d'un de ses membres fondateurs, **Isabelle Bailleul, co-créatrice de la Vélo-école, de la confiance** du **CA** et de son **président**, et de la détermination des  **bénévoles**  et des  **salariés** . Un  **projet d'équipe**  donc avec notre moniteur vélo-école  **Alexis Leclerc** , notre coordinatrice  **Céline Cazuc** , un de nos mécaniciens  **Nathan, mais aussi Valentine, Caroline, Bastien, Louis, Pierre...**

#### Dépasser les contraintes

Le  **rêve initial**  est de réussir à  **franchir la barrière géographique de la falaise entre ville basse et ville haute** . La pente est un des freins à la pratique du vélo au Havre qu'il nous fallait dépasser. Ainsi, ce  **nouveau pôle**  permettra de proposer aux habitants du plateau des services dont ils étaient éloignés jusqu'à présent.

#### A l'intersection des territoires et des usagers

Ce rêve s'est conjugué à un  **espoir** , fidèle aux  **valeurs**  de l'association et des bénévoles : créer un  **lieu de convergences**  pour accueillir des Havrais de tous horizons. La forêt de Montgeon et PHaMA sont à  **l'intersection des usagers et de leurs territoires**  (quartiers sensibles, quartiers résidentiels et communes périurbaines).

#### Un appel à projet de la ville du Havre

Enfin, le rêve et l'espoir ont rencontré la  **volonté et le soutien d'élus de la ville du Havre**  : leur  **appel à projet**  a rencontré notre envie d'ouvertures. Leur choix exprime leur  **confiance**  envers l'équipe pour  **développer le vélo**  sur la ville et au-delà.

#### La petite reine, reine de l'inclusion !

Dès son expérimentation, le site comme les activités proposées sont  **accessibles aux personnes à mobilité réduite**  et  **aux personnes en situation de handicap** .

**Des kartings à pédales, les vélos du service handicap de la ville du Havre, des vélos adaptés de l'association**  (tricycles, tandem), des  **VTT**  et  **VTC**  seront proposés pour  **permettre à tous de rouler**  avec leurs amis, leur famille, ou en solo.

#### Du test à la pérennisation ?

Cette  **phase de test**  a pour  **objectif de préciser les attendus et les besoins des publics, des partenaires**  pour  **définir les meilleures conditions d'accueil**  des cyclistes.

Le site est  **accessible en tramway, bus, voiture et autocar**  avec un  **parking** .

Le site est accessible depuis deux lignes de  **Tramway**  (lignes A et B) et quatre  **lignes de bus**  : lignes 1 (bleu), 6 (jaune), 9 (vert foncé), 13 (orange). Des parkings à côté du site permet d'accueillir  **vélos, voiture et autocar** .

L' **ouverture officielle**  a lieu  **début juillet jusqu'au 31 août de 13h à 18h** , et en  **septembre-octobre les mercredis, samedis, dimanches et vacances scolaires les après-midis** .



## 4. Actions et programmes

**PHaMA doit permettre à de plus en plus de publics de rouler à vélo que ce soit en loisir, en déplacement au quotidien...**

### **Mars-Avril-Mai : réponse à l'appel à projet sur la forêt de Montgeon**

- Développement des programmes de formation en croisant besoins de mobilité et programmes ludiques.
- **Formation du moniteur de vélo-école** à une certification lui permettant la **prise en charge des publics en situation de handicap**.
- **Remises en état** d'une flotte de **vélos pour les formations et la location** par les mécaniciens et l'aide des bénévoles.

### **Début Juin 2019 : résultat de l'appel à candidature**

- **Visites et préparations** du Pôle avec le service des Espaces Verts de la Ville du Havre.

### **Juillet à octobre 2019 : 1ère expérimentation avec la Ville du Havre.**

- 🚲 **Préparation du parcours vélo-école sécurisé** et remise en état du site (Espaces Verts du Havre) et de sa voirie (Le Havre Seine Métropole).
- 🚲 **Recrutement d'un service civique** qui participera aux événements et actions de sensibilisation à la pratique du vélo sur le Pôle.
- 🚲 **Constitution de l'offre de location imaginée en interaction avec les formations** dans une perspective d'autonomie dans la **mobilité, les loisirs, le sport**. Les vélos proposés sont :
  - révisés et issus du réemploi, dans la logique durable : VTT et VTC,
  - issus du service Handicap de la Ville du Havre, en accès gratuit,
  - des vélos de loisirs à quatre roue (de type kart à pédales).
- 🚲 **Invitation des partenaires actuels et futurs de l'association sur le Pôle** à l'occasion d'une demi-journée d'information et de visite.

### **De novembre 2019 à 2020, : évaluation du projet et évolutions :**

**Mise en synergie de ce projet havrais avec les orientations nationales, en partenariat avec Le Havre Seine Métropole et l'ARS.** PHaMA espère devenir :

- 🚲 Un **Pôle au service du Plan vélo du Havre Seine Métropole** pour former plus d'habitants des 54 communes aux pratiques cyclables.
- 🚲 Un **Pôle inclusif** proposant des formations avec des **tricycles couchés** et autres **vélos adaptés** à destination des publics en situation de **handicap** et en problématique de **santé** (avec le soutien de l'ARS).
- 🚲 Un **Pôle au service du programme interministériel « Savoir Rouler à vélo »** sur toute l'agglomération pour les élèves des écoles primaires, dès 2019. Depuis le 17 avril 2019, La Roue Libre est l'une des **1000 associations** auxquelles le programme interministériel confie **l'accompagnement des jeunes de 6 à 11 ans à la pratique du vélo comme un outil de déplacement au quotidien**

Des financements et des partenariats sont activement recherchés afin que les publics précarisés aient accès à nos services.

## Les Adhésions

Elles permettent un soutien financier et moral indispensable au projet.

Elles permettent l'accès à l'ensemble des services.

Adhésion temporaire 1 €

Tarif Réduit 12 €

Tarif Plein 25 €

Tarif Famille 40 €

## Les Formations

### Vélo-école

Séance individuelle 16 €

Séance collective 8 €

#### Sur site protégé

Séances d'initiation, d'apprentissage et de perfectionnement

#### En forêt, sur route :

Séances de perfectionnement, d'accompagnement aux balades

### Mécanique

Atelier individuel 16 €

Atelier collectif 8 €

Atelier participatif et solidaire 1 €

Réparation minute (service en projet)

## Locations sur le parcours protégé

	30 minutes	1 Heure
Vélo enfant	3 €	5 €
Vélo Ado / Adulte	4 €	6 €
Tricycle	4 €	6 €
Karting à pédales enfant / adulte	5 €	10 €
Siège enfant	2 €	2 €
Casque	1 €	1 €

## Locations en forêt

	1 Heure	L'heure supplémentaire	Forfait Après- midi
Vélo enfant	5 €	+ 2 €	10 €
Vélo Ado / Adulte	6 €	+ 2 €	12 €
Tricycle	6 €	+2 €	—
Siège enfant	2 €	—	—
Casque	1 €	—	—

## 5. Partenaires du projet

